



困ったことはおたがいさま！

助け合いの精神で障がいを持っていても自分らしく

やりたいことができやることは自力でやり楽しく笑いあえる

そんな地域づくりに取り組みます。



「これから自分はどんな暮らしを送っていくのだろう？」「一人暮らしがしたい！」「親が高齢になってきたし心配。」

「将来のために何をしたらいいのだろう」など将来の暮らしにおいて様々な悩みを抱えた方に、一人暮らし体験事業をご案内します。

これからの生活を考えるひとつのきっかけに、親元やグループホームなどを離れて暮らす体験をしてみませんか。
きっとこれからの生活を考える上で、大きな経験になると思います。

【体験場所】

あけびホーム内にある『つるくさ』

住所：生駒市萩の台 2 丁目 7-209

※ あけびホームは共同生活援助と短期入所事業を行っています

【対象者】

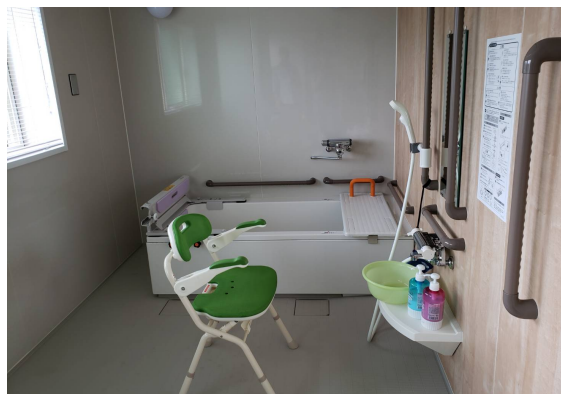
- 生駒市に住む、18 歳以上の方
- 一人暮らし体験を希望する方
- 主に身体障がいのある方
- 誓約書に同意できる方



体験室



共有スペース



つるくさの由来

あけびの蔓は隣の木々に絡みつき成長し、その木が倒れそうになったときは支えます。周りの人と支えあいながら、地域の中で自分らしい暮らしを実現してほしいという思いから名づけました

【体験内容】

つるくさ（体験ルーム）にて、体験を行います。

利用計画に基づき体験で必要となる時間帯に支援者を配置します。

※困ったことがあった時は、支援者と 24 時間連絡を取ることができます。



【体験費用】

◆基本料金

○施設利用料 500 円／日

○水道光熱費 300 円／日

○雑費 100 円／日

※1 泊 2 日の場合 1800 円

◆オプション

○乾燥機 300 円／回



【お問い合わせ窓口】

生活支援センターあけび

生駒市さつき台 2 丁目 6-1

一人暮らし体験事業 担当：井上・松浦

電話：0743-71-6117

